

༡༡། ཅེ་ཅུ་དམར་པོའི་གཏོར་བཟོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་བར་གྲུས་བཏུད་ནས། རབ་སྒྲ་དབང་གི་ཐིན་ལས་པ། ཅེ་ཅུ་དམར་པོའི་གཏོར་བཟོ་
 བྱི། རྩོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་གྲིས་བསངས། སྤ་བྲུ་ལས་སྦྱངས། རྩོ་ལྷ་མྱོ་ཏ་ཏོ་རྩིས་གཏོར་མ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྲན་ཅམ་བྲས་ལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙན་ཡུལ་རི་ཐང་དམར་པོའི་
 གནས་གཡའ་དང་སྤང་གིས་སྦྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ཞིང་ཟངས་བྲག་དམར་པོ་མཆོན་ཆ་བེངས་
 པ་འདྲ་བའི་བར་སྤང་ལ་ཆོད་རྒྱག་ལྷག་པ་པོ་རོག་སོགས་དུར་བྲུ་མང་པོ་འཐབ་ཅིང་སྤྱིང་བ། རི་རོས་ལ་ཤ་
 རྒྱང་གནའ་བ་སོགས་རི་དྲགས་ཅིང་འཛོ་དང་། སྤྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་སོགས་གཙན་གཟན་དུར་སྤྲ་སྤྲོག་པ།
 ས་གཞི་ལ་ཚུ་སྟོན་བེ་རྒྱུ་འེ་མདོག་དང་དམ་ཉམས་གྱི་ཐྲག་རྒྱན་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་
 དབུས་སུ་བཙན་མཁར་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་བསའི་བ་གམ་དུང་གི་སྟོ་མོ་ལྷགས་གྱི་སྟོ་ལྷགས་ལུ་མེན་གྱི་
 ཐེམ་སྐས་ནམས་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་རི་ལས་ཉི་མ་དུ་ལས་སྤྱར་འགོ་གཡུ་
 སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་རྒྱུ་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བགོགས་གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཙན་ཚུར་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱུན་སྤང་ཆེན་པོ་ཅེ་ཅུ་དམར་པོ་སྤྱུ་མདོག་དམར་ནག་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་
 ཉམས་ཙན་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་དམར་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱུམས་པ། སྤྲ་ར་དང་ཨག་
 ཆོམ་མེ་ལྷར་འབར་བ། དམ་ཉམས་ལ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་དབུལ་བར་བསྐྱུས་པ། སྤྱུ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་
 སྤྱིག་པའི་ལུས་ཙན་གྱིས་གང་བ་གསོལ་ཞིང་སྤྱལ་ནག་པོ་དང་གསེར་གྱི་སྐ་བོ་ཆེ་བཅིངས་པ། སྤང་སྤྱིད་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་དར་སྤྲས་བརྒྱན་པ། དབུ་ལ་བསེ་ཆོག་དམར་པོ་སྟོད་གྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཙན་ལ་དར་དམར་
 གྱི་ཅོད་པཎ་འཕྱར་བ། ལུ་མེན་དང་རྒྱ་རུའི་དོ་ཤལ་ཙན་སྤྱག་དོང་དང་གཟིག་ཤུབས་འཆང་བ། ཞབས་ལ་
 པགས་སྤྲམ་ཡུ་རིང་གསོལ་བ། ཆིབས་སུ་བྲ་བོ་འགབ་ནག་གཡུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་སྤྲབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་
 ཆིབས་པ། ཤུག་གཡས་མདུང་དམར་འཕྱར་བས་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་དབུང་སྤྱད་ཅིང་། གཡོན་བཙན་ཞགས་
 སྟོག་ལྷར་འབྲུག་པས་དམ་ཉམས་གྱི་སྤྲ་སྟོག་འགྲུགས་པ། བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་

སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་ནས་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་དབྱེ་བར་
 ཡོ། མགྱོན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འཕྲོའི་སྒྲིང་
 དང་། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། འཕགས་ཡུལ་མེ་འབར་གྱི་དུར་
 ཁོད། མི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྒྲུག་པོ། དཔལ་ས་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་ཅེ་ཅུ་དམར་པོ།
 ལྷ་བཙན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། གཞོད་སྦྱིན་ཡང་ལེ་བེད། གྲུན་བྱུང་བྲག་པོ་རྩལ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་
 ལྷ་ཇོ་ རྩེ་ རང་བཞེན་རྣམ་དག་འབྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ་གཏུམ་རུ་མ་མཐུ་རྩལ་
 ཅན། །སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཨོ་རྩེ་མཁྲ་རྩ་རྩ་ས་སྤྱི་རྩ་རྩ་ས་སྤྱི་རྩ་རྩ་ རྩེ་པོ་རྩེ་ བསྟན་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱི། སྤྱི་ཡང་རང་གི་སྙིང་
 ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱི་རྩ་ ཨ་རྩེ་པི་རྩེ་ཏུ་མི། སམ་
 ཏ་སྤྱི་ག་ཏ། ཨོ་བཟླ་རྩ་མ་ཨ་རྩེ་པི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩུ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྦྱི་གང་།
 རི་མ་དག་ རྩེ་སྦྱི་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཨོ་རྩེ་མཁྲ་རྩ་རྩ་ས་སྤྱི་རྩ་ཨི་
 རི་བ་ལོ་རྩེ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སམ་ལ་ཏུ་བེ་སྦྱོན་སྤྱི་རྩེ་པེ། ཨོ་ཨ་རྩེ་སོགས། ཨོ་ཨ་རྩེ། ཨོ་སྦྱོང་
 ཨོན་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཨོན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་སྐྱུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་སོགས་དཀྱུས་འགྲོ། དེ་ཡང་གྲུན་སྦྱོས་སྦྱས་
 པའོ། །མཛྲ་ལོ། །